



Antelope Valley Partners for Health

Community Collaborative Promoting Health and Wellness

Healthy Families America® (HFA) Home Visitation Program

Healthy Families America is a voluntary home visitation program offered at no cost to the residents of the Antelope Valley who are expecting or have children under the age of 3 months.

How will the AVPH (HFA) Home Visitation Program benefit my family? At the comfort of your home or a preferred location, a Family Support Specialist can provide one-on-one support, parenting education, and additional resources. Our goal is to help you be the best parent you can be.

A Family Support Specialist will work closely with you and your family in areas such as:

- Healthy pregnancy and healthy baby
- Assistance with breastfeeding
- Parenting information and support
- Child development education and parent-child activities
- Assistance with building a support system
- Referrals to local community resources

Contact
 Sandra Ramirez
 (661) 916-3419
 sramirez@avph.org
 44226 10th ST W
 Lancaster, CA





Antelope Valley Partners for Health

Community Collaborative Promoting Health and Wellness

Healthy Families America® (HFA)

Programa de Visitas al Hogar

Healthy Families of America es un programa voluntario de visitas al hogar que se ofrece sin costo a los residentes de Valle del Antilope si está embarazada o tiene un bebe recién nacido menor de 3 meses.

¿Cómo beneficiará a mi familia el Programa de Visitas al Hogar de AVPH?

En la comodidad de su hogar o en una ubicación preferida, un especialista en apoyo familiar puede brindar apoyo personalizado, educación para padres y recursos adicionales. Nuestro objetivo es ayudarlo a ser el mejor padre que pueda ser.

Una especialista de apoyo familiar trabajara con usted y su familia en áreas como:

- Tener un embarazo y un bebé saludable
- Asistencia en lactancia maternal
- Información y apoyo para padres
- Educación sobre el desarrollo infantil y actividades entre padres e hijos
- Asistencia para crear un sistema de apoyo
- Recomendaciones a recursos comunitarios locales

Comuníquese con

Sandra Ramirez

(661) 916-3419

sramirez@avph.org

44226 10th ST W

Lancaster, CA

