



# Antelope Valley Partners for Health **Healthy Families America® (HFA)**

## Home Visitation Program

### **What is the AVPH (HFA) Home Visitation Program?**

Antelope Valley Partners for Health is an affiliate of Healthy Families America®. It's a free, voluntary home visitation program offered to families expecting the birth of their baby or who have a newborn and are currently living in the Antelope Valley.

### **How will the AVPH (HFA) Home Visitation Program help my family?**

A Family Support Specialist visits with you in your home, or a preferred location, at your convenience, providing one-on-one support, parenting education and resource information. Our goal is to help you be the best parent you can be.

A Family Support Specialist will work closely with you and your family in areas such as:

- Having a healthy pregnancy and healthy baby
- Assistance with breastfeeding from a Certified Lactation Educator
- Parenting information and support to help build on the skills you already have
- Child development education and parent-child activities
- Assistance with building a support system
- Referrals to local community resources that may be able to meet your needs, such as: housing support, employment, food, clothing, childcare, utility assistance, and much more

This program is available to you if you are pregnant or have a newborn baby under 3 months.



For more information,  
please contact:  
Ashley Castellanos  
(661) 942-4719 ext. 302  
acastellanos@avph.org

Antelope Valley Partners for Health  
44226 10th St. W, Lancaster, CA  
93534



# Antelope Valley Partners for Health **Healthy Families America® (HFA)**

## Programa de Visitas al Hogar

### ¿Qué es el Programa de Visitas al Hogar de AVPH (HFA)?

Antelope Valley Partners for Health es un afiliado de Healthy Families America®. Es un programa de visitas al hogar, gratuito y voluntario que se ofrece a familias que esperan el nacimiento de su bebé o que tienen un recién nacido y actualmente viven en el Valle del Antilope.

### ¿Cómo ayudará a mi familia el Programa de Visitas al Hogar de AVPH (HFA)?

Una especialista de apoyo familiar visitará su hogar, o en un lugar de su preferencia, a su conveniencia, brinda apoyo personalizado, educación para padres, e información de recursos disponibles en la comunidad. Nuestro objetivo es ayudarle a ser el mejor padre que usted pueda ser.

Un especialista de apoyo familiar trabajara con usted y su familia en áreas como:

- Tener un embarazo y un bebé saludable
- Asistencia en lactancia maternal con un educador certificado en lactancia
- Información y apoyo para padres, ayudarle a desarrollar las habilidades que ya tiene
- Educación sobre el desarrollo infantil y actividades entre padres e hijos
- Asistencia para crear un sistema de apoyo
- Recomendaciones a recursos comunitarios locales que pueden satisfacer sus necesidades, tales como: apoyo para vivienda, empleo, alimentos, ropa, cuidado de niños, asistencia de servicios públicos y mucho más

Este programa está disponible para usted si está embarazada o tienes un bebe recién nacido menor de 3 meses.



Para más información comuníquese con:  
Ashley Castellanos  
(661) 942-4719 ext. 302  
acastellanos@avph.org

Antelope Valley Partners for Health  
44226 10th St. W, Lancaster, CA  
93534